

2月分学校給食予定献立表

令和4年度

山梨県立やまびこ支援学校

日	曜日	献立名			食品の種類とはたらき			エネルギー
		主食	副食	牛乳	あ	き	み	
					か	いろ	ど	
			血や肉になるもの	力や熱になるもの	体の調子をととのえるもの			
1	水	キャロット ロール	ポテトグラタン ごまドレサダ 白菜のスープ シュークリーム	○ 鶏肉 ささみフレーク チーズ ベーコン 海藻ミックス 牛乳	パン 油 ベジヤメルソース ドレッシング じゃがいも シュークリーム	たまねぎ しめじ ほうれん草 カリフラワー 赤ピーマン 白菜 もやし	720 kcal	
2	木	麦ごはん	鶏肉の香草焼き 海藻とれんこんのサダ みそ汁 果物	○ 鶏肉 海藻ミックス 絹ごし豆腐 わかめ 甲州味噌 牛乳	米 麦 マヨネーズ ドレッシング	れんこん きゅうり 人参 コーン 白菜 大根 みかん 香草ミックス	730 kcal	
3	金	大豆ごはん	かつおフライ 肉じゃが つみれ汁 豆乳プリン	○ 大豆 ふじさくらポーク つみれ わかめ かつお かまぼこ 卵 牛乳	米 麦 じゃがいも 油 しらたき 砂糖 みりん 酒 ソース 薄力粉 パン粉 豆乳プリン	人参 グリンピース 玉ねぎ ねぎ ごぼう	840 kcal	
6	月	ハヤシライス	野菜サダ フルーチェ	○ 牛肉 バター 生クリーム かにかま 牛乳	米 麦 油 片栗粉 ソース ハヤシルウ ドレッシング ケチャップ フルーチェ ナタデココ	たまねぎ しめじ マッシュルーム缶 キャベツ 人参 にんにく グリーンピース トマト きゅうり バイン缶 みかん缶	810 kcal	
7	火	麦ごはん	豚肉のすき焼き風 ツナサダ みそ汁 果物	○ ふじさくらポーク 焼き豆腐 わかめ ツナフレーク 油揚げ 甲州味噌 牛乳	米 麦 砂糖 酒 しらたき ドレッシング 油	えのきだけ ねぎ 白菜 コーン キャベツ ブロッコリー たまねぎ 人参 ほんかん	730 kcal	
8	水	揚げパン (きなこ)	ミモザサダ スープパグティ 洋ナシ	○ 卵 鮭切り身 生クリーム きなこ 牛乳	パン 油 マヨネーズ 砂糖 ドレッシング スパグティ 油 ベジヤメルソース	ブロッコリー カリフラワー 人参 ほうれん草 きゅうり キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム缶 洋ナシ	820 kcal	
9	木	麦ごはん	焼き魚 きゃべつのごまあえ なめこのみそ汁 手作り青りんごゼリー	○ 銀だら みそ 油揚げ わかめ かまぼこ 牛乳 甲州味噌	米 麦 砂糖 すりごま ゼリー	きゃべつ えのき しめじ ねぎ なめこ	730 kcal	
10	金	麦ごはん	エビカツ 切り干し大根の煮物 みそしる 果物	○ エビカツ さつま揚げ 刻み昆布 絹ごし豆腐 甲州味噌 わかめ 牛乳	米 麦 油 砂糖 ソース みりん	切り干し大根 人参 干し椎茸 ねぎ いちご	690 kcal	
13	月	わかめご飯	とんかつ ひじき煮物 わかめの味噌汁 エクレア	○ わかめ 竹輪 ヒレカツ ひじき 油揚げ 甲州味噌 牛乳	米 麦 ソース こんにゃく 油 砂糖 みりん エクレア	きゃべつ 人参 さやえんどう たまねぎ	710 kcal	
14	火	チキンライス	ハートのハンバーグ わかめとチーズのサダ コンソメスープ バレンタインデザート	○ 鶏肉 わかめ チーズ ウインナー ハンバーグ 牛乳	米 麦 油 バター ソース 砂糖 じゃがいも ケチャップ コンソメ ドレッシング ホンデリング	玉ねぎ ミックスベジタブル マッシュルーム缶 ブロッコリー 赤ピーマン 黄ピーマン キャベツ	810 kcal	
15	水	食パン ジャム	鶏肉のピザ焼き ほうれん草サダ ポトフ 果物	○ 鶏肉 チーズ ウインナー あさり 牛乳	パン コンソメ ケチャップ マヨネーズ ドレッシング ピザソース	玉ねぎ 赤ピーマン マッシュルーム かぶ キャベツ 人参 ほうれん草 大根 しめじ ブロッコリー オレンジ	530 kcal	
16	木	麦ごはん	あんかけかに玉 もやしのナムル もずくのスープ ヨーグルト	○ 卵 かにかま もずく ほたて貝柱水煮 ヨーグルト 牛乳	米 麦 酒 油 砂糖 酢 コンソメ ケチャップ ドレッシング 片栗粉	だけこのこ 玉ねぎ 人参 ねぎ 干し椎茸 ぜんまい もやし 小松菜 あさつき	720 kcal	
17	金	煮込みうどん	かき揚げ ゆかり和え ゆず蒸しパン	○ ふじさくらポーク えび なると 油揚げ 牛乳	うどん 小麦粉 油 ホットケーキミックス みりん ゆずジャム	干し椎茸 人参 ねぎ ごぼう 春菊 ほうれん草 大根 ゆかり	780 kcal	
20	月	麦ごはん	唐揚げ きんぴらごぼう 豚汁 焼きプリンタルト	○ 鶏肉 ふじさくらポーク 油揚げ 甲州味噌 牛乳	米 麦 酒 片栗粉 焼きプリンタルト 油 こんにゃく ごま油 砂糖 みりん ごま 里芋	しょうが にんにく ごぼう 人参 ピーマン 大根 ねぎ	880 kcal	
21	火	キムタクごはん	蒸し焼売 海藻サダ 豆腐の中華スープ チーズ	○ ふじさくらポーク 海藻ミックス 木綿豆腐 焼売 ハム チーズ 牛乳	米 麦 ごま油 油 いりごま 砂糖	人参 キムチ たくあん ねぎ きゅうり 干し椎茸 きゃべつ コーン パナナ	720 kcal	
22	木	ほうとう	コロック おかか和え 富士山デザート	○ 油揚げ 鶏肉 甲州みそ かまぼこ かつお節 コロック 牛乳	ほうとう じゃがいも 油 砂糖 富士山ワッフル ソース	人参 大根 しめじ 白菜 かぼちゃ ほうれん草 ねぎ キャベツ	750 kcal	
24	金	麦ごはん	鶏肉のトマト煮 野菜サダ 野菜スープ 果物	○ 鶏肉 焼き豆腐 ツナフレーク 油揚げ みそ 牛乳	米 麦 砂糖 ケチャップ しらたき ドレッシング マーガリン みりん	黄ピーマン ミックスベジタブル トマト キャベツ ブロッコリー 赤ピーマン ヤングコーン 大根 人参 パナナ	650 kcal	
27	月	麦ごはん	ハンバーグデミソース サダ トマトスープ 果物	○ ハンバーグ ツナ 牛乳	米 麦 ソース バター 砂糖 ケチャップ ドレッシング ビーフシチューの素	玉ねぎ マッシュルーム缶 トマト ブロッコリー ヤングコーン 枝豆 きゃべつ 赤ピーマン パイン	700 kcal	
28	火	麦ごはん	唐揚げレモン醤油かけ 野菜の磯和え みそ汁 パナナ	○ 鶏肉 卵 刻みのり とうふ 甲州味噌 牛乳	米 麦 片栗粉 油 砂糖 マヨネーズ ドレッシング	レモン ほうれん草 ブロッコリー 枝豆 しめじ 人参 なめこ ねぎ しょうが パナナ	800 kcal	
							平均 707 kcal	

食材料購入等の都合により献立名、材料等が変更になる場合があります。

以上 19回



令和5年2月 寄宿舍食予定献立表

山梨県立やまびこ支援学校

日	曜日	朝食	夕食
1	水	ごはん みそ汁 厚揚げの卵とし 野菜のみそ炒め ふりかけ	ごはん 野菜の肉巻き ホットサラダ みそ汁 いちご
2	木	ごはん みそ汁 納豆 小松菜と切り干し大根の炒め煮 焼き海苔 ヤクルト	ごはん 豆乳鍋 きんぴらごぼう パイン
3	金	ごはん みそ汁 焼魚 なめたけ和え ふりかけ	
6	月		チャーハン ニラ玉甘酢あんかけ ザーサイスープ 杏仁ゼリー
7	火	パン かぶのスープ オムレツ もやしとカリフラワ-のソテー ジョア	ごはん 豚 春雨の中華和え ネギのスープ オレンジ
8	水	ごはん みそ汁 納豆 焼き海苔 いかと大根の煮物 漬物	カレーうどん カブのたらこ和え 湯豆腐 ヤクルト
9	木	ごはん みそ汁 たれ付き肉団子 ほうれん草のお浸し ふりかけ	ごはん 鶏肉のホイル焼き 青菜の辛子マヨネーズ和え すまし汁
10	金	ごはん みそ汁 サバのみそ煮 ツナ入り野菜炒め ふりかけ	
13	月		肉丼 アスパラ炒め ほうれん草とえのきのおひたし ジョア
14	火	ごはん みそ汁 いかのみりん焼き 南瓜の煮物 ふりかけ りんご	ごはん 揚げ餃子 青椒肉絲 中華スープ みかん
15	水	ごはん みそ汁 納豆 焼きのり 竹輪ときゃべつのソテー ヤクルト	カツカレー ツナサラダ バナナ
16	木	ごはん みそ汁 つくね串 中華炒め 漬物	わかめごはん 鶏肉の照り焼き フライドポテト ほうれん草のソテー なめこ汁
17	金	ごはん みそ汁 アンサンブルエッグ 里芋の煮物 ヨーグルト	
20	月		ごはん 豚肉のぴり辛焼き 厚揚げの卵とし すまし汁 プリン
21	火	ごはん みそ汁 納豆 焼き海苔 アスパラ炒め ジョア	チキンライス わかめのスープ グリーンサラダ フルーツポンチ
22	水	ごはん みそ汁 もやしとウィンナー炒め がんも煮 きゅうちゃん漬け	
27	月		ごはん 魚のマヨネーズ焼き 白菜と豚肉の煮物 けんちん汁 オレンジ
28	火	黒糖ロール コーンスープ ボイルインナー 野菜 サラダ ヨーグルト	ごはん 煮込みハンバーグ マカロニサラダ スープ いちご

*献立は都合により変更になる場合があります。

